

Rowerowy Czwartek



FITSenior

gimnastyka - gra w golfa - wycieczka rowerowa

BEZPŁATNE ZAJĘCIA SPORTOWE DLA SENIORÓW

8/15/22/29 maja godz. 10:00	LEKcje GRY W GOLFA Pole Golfowe Golf Park Mikołów (ul. Golfowa 2) Klub zapewnia opiekę trenera i sprzęt do gry
9/16/23/30 maja godz. 16:00	GIMNASTYKA OGÓLNOKONDYCYJNA Hala MOSIR w Mikołowie (ul. Bandurskiego 1A)
24 maja godz. 10:00	SeniO'Rety - WYCIECZKA ROWEROWA NA STARGANIEC (trasa ok 15 km). Zbiórka pod Domkiem Parkowym (ul. Harcerska 1). Tel do organizatorów 505 930 527

Współorganizatorzy akcji FITSenior:



Zapraszają:
BURMISTRZ MIKOŁOWA STANISŁAW PIECHUŁA
RADA SENIORÓW W MIKOŁOWIE

Najbliższy czwartek zapowiada się aktywnie!

O'Rety! Najbliższy czwartek zapowiada się tak jak lubimy - rowerowo. Rano SeniO'Rety w ramach akcji FITSenior, czyli wycieczka dedykowana mikołowskim Seniorom. Ruszamy o godz. 10.00. spod Domku Harcerskiego i kręcimy na Starganiec.

A o godz. 17.00 startuje spod Decathlon Mikołów SZEŚĆDZIESIĄTE DRUGIE Sąsiedzkie Rowerowanie! Dla spragnionych wycieczek najlepszy... żubr. Taki będzie cel wspólnej przejażdżki. Nie będzie to jednak Pszczyna, a Jankowice. Trasa 60 km szosą i lasem. Dla zaawansowanych.

Serdecznie zapraszamy!

Rowerowy Czwartek



FITSenior

gimnastyka - gra w golfa - wycieczka rowerowa

BEZPŁATNE ZAJĘCIA SPORTOWE DLA SENIORÓW

8/15/22/29
maja
godz. 10:00

LEKCJE GRY W GOLFA
Pole Golfowe Golf Park Mikołów (ul. Golfowa 2)
Klub zapewnia opiekę trenera i sprzęt do gry

9/16/23/30
maja
godz. 16:00

GIMNASTYKA OGÓLNOKONDYCYJNA
Hala MOSIR w Mikołowie (ul. Bandurskiego 1A)

24 maja
godz. 10:00

SeniO'Rety - WYCIECZKA ROWEROWA NA STARGANIEC
(trasa ok 15 km). Zbiórka pod Domkiem Parkowym
(ul. Harcerska 1). Tel do organizatorów 505 930 527

Współorganizatorzy akcji FITSenior:




Zapraszają:

BURMISTRZ MIKOŁOWA STANISŁAW PIECHUŁA
RADA SENIORÓW W MIKOŁOWIE


Rowerowy Czwartek

60 KM
SZOSĄ i LASEM
DLA ZAAWANSOWANYCH



62. SĄSIEDZKIE
ROWEROWANIE

17⁰⁰ DECATHLON
MIKOŁÓW
CZWARTEK 24 MAJA

 OSIRETY
TEAM